



директор ГКУ «Республиканский центр по развитию образования в сельской местности»

Перспективное 10-дневное меню (лето - осень) на 2021-2022 г.

| | Завтрак | 2-й завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|----------|---|-------------|---|---------------------------------------|---|
| 1-й день | Гречка на молоке с маслом, сахаром. Цикорий на молоке. Батон с маслом. | Сок | Салат морковный с чесноком с р. маслом. Борщ на курином бульоне со сметаной. Плов с курицей. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной. | Компот из сухофруктов. Вафли. | Творожный пудинг со ступенным молоком. Чай сладкий. Хлеб пшеничный. |
| 2-й день | Каша ячневая на молоке с маслом и сахаром. Несвик на молоке. Батон с маслом. | фрукты | Салат из свежей капусты с р.маслом. Суп полевой со сметаной на м/к б-ие. Домашнее жаркое. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной. | Ряженка Булочка. | Каша кукурузная на молоке с маслом ,сахаром. Чай с конфетой. Хлеб пшеничный . |
| 3-й день | Каша пшеничная молочная с маслом, сахаром. Цикорий на молоке Батон с маслом . | Сок | Салат из свежих помидор на р.м. Суп перловый на мкб. Бигус с мясом. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной. | Молоко кипяченое. Пранники. | Макароны с сыром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный. |
| 4-й день | Каша манная молочная с маслом и сахаром. Несвик на молоке Батон с маслом. | фрукты | Салат из свежих огурцов на р. м. Щи на курином бульоне со сметаной. Куриный гуляш с гречкой. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной. | Компот из кураги и изюма. Печенье. | Рыба тушеная с овощами. Чай сладкий. Хлеб пшеничный. |
| 5-й день | Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром. Цикорий на молоке. Батон с маслом . | Сок | Салат овощной с р.маслом. Лапша на мкб со сметаной . Тефтели мясные с полтавкой. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной. | Молоко кипяченое. Вафли. | Овощное рагу. Чай сладкий . Хлеб пшеничный. |

| | | | | | |
|-----------|--|--------|---|---|---|
| 6-й день | Каша молочная полтавка с маслом и сахаром. Цикорий на молоке. Батон с маслом. | Сок | Салат морковный с чесноком на р. м Суп лапша на кур. б-пе. Тушеная капуста с курицей. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной | Кисель плодово-ягодный. Ватрушка с творогом. | Каша рисовая на молоке с маслом .сахаром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный. |
| 7-й день | Омлет на молоке с маслом и сахаром. Несквик на молоке. Батон с маслом | Фрукты | Салат из свежей капусты с р.м Рассольник на мкб со сметаной. Домашнее жаркое. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной. | Ряженка. Баранки. | Отварные макароны с сыром. Чай с конфетой . Хлеб пшеничный. |
| 8-й день | Каша Дружба молочная с сахаром , маслом. Цикорий на молоке. Батон с маслом. | Сок | Салат из свежих помидор с р. м Суп нахтерский м.к.б. со сметаной. Биточки мясные с полтавкой. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной. | Молоко кипяченое. Вафли. | Картофель. отварная с маслом. Тушеная капуста. Чай сладкий. Хлеб пшеничный |
| 9-й день | Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром. Несквик на молоке. Батон с маслом. | фрукты | Салат из свежих огурцов с на р.м Суп полевой со сметаной на кур. б-пе. Рыбные котлеты с картофельным пюре. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной. | Компот из изюма и кураги. Печенье. | Гуляш куриный с гречкой. Чай сладкий . Хлеб пшеничный |
| 10-й день | Каша молочная манная с сахаром и маслом Несквик на молоке Батон с маслом . | Сок | Салат овощной на р.м Суп вермишелевый на мкб . Азу по –татарски с припущенным рисом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной. | Кисель плодово-ягодный. Булочка домашняя. | Каша кукурузная на молоке с маслом, сахаром Чай с конфетой. Хлеб пшеничный |

Медсестра:  Калкамбаева К.Д.