



Перспективное 10 –дневное меню зима-весна 2021-2022г

	Завтрак	2 –й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1-й день	Каша манная на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат капустный на р.масле. Свекольник на курином бульоне со сметаной Плов с курницей. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко кипяченое. Вафля.	Вареники с творогом и маслом. Чай сладкий. Хлеб пшеничный
2-й день	Омлет на молоке с маслом, сахаром. Какао на молоке. Батон с сыром.	фрукты	Лук к столу. Рассольник со сметаной на мкб. Домашнее жаркое с мясом. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир. Булочка домашняя.	Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром. Чай с конфетой. Хлеб пшеничный
3-й день	Каша 5 злаков на молоке с маслом, сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат морковный с чесноком на р.м. Суп картофельный на мкб со сметаной. Тефтели мясные с тушеной капустой. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кисель ягодный. Печенье.	Макаронь отварные с сыром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный
4-й день	Каша молочная полтавка с маслом, сахаром. Какао на молоке. Батон с маслом.	фрукты	Салат овощной на р. м. Борщ на курином бульоне со сметаной. Гуляш из курицы с гречкой. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот с/фр. Вафля.	Рыбные тефтели, картофельное пюре. Чай сладкий с лимоном. Хлеб пшеничный.
5-й день	Суп пшеничный на молоке с маслом, сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с сыром.	Сок	Салат свекольный с чесноком на р.м. Суп с фрикадельками со сметаной. Азу по-татарски с припущенным рисом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Йогурт. Печенье.	Овощное рагу. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.

6-й день	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром. Какао на молоке. Батон с маслом	Сок	Салат капустный на р. масле. Суп лапша на курином бульоне со сметаной. Гуляш с курицей, гарнир каша пшеничная. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот из кураги и изюма. Вафля.	Сырники творожные со сгущенным молоком. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный.
7-й день	Омлет на молоке с маслом и сахаром. Кофейный паниток на молоке. Батон с сыром.	фрукты	Салат луковый на р масле. Суп гороховый со сметаной на мжб. Котлета мясная с ячневой кашей. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной	Кисель плодово-ягодный. Печенье.	Каша молочная «Дружба» с сахаром, маслом. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.
8-й день	Гречка на молоке с сахаром, маслом. Какао на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат свекольный с чесночком на р. масле. Щи на мжб со сметаной. Гуляш мясной, отварные режки. Кисель плодово-ягодный.. Хлеб пшеничный и ржаной.	Ряженка. Домашняя булочка.	Каша молочная кукурузная с маслом, сахаром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный
9-й день	Каша 5 злаков на молоке с маслом, сахаром. Кофейный паниток на молоке. Батон с маслом	фрукты	Салат морковный на р.масле Суп «Харчо» со сметаной на кур. б-не. Рыбные биточки с каргофельным пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной	Кисель плодово-ягодный. Пряник.	Отварные макароны с сыром. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный
10-й день	Каша молочная пшеничная с сахаром, маслом. Какао на молоке. Батон с сыром.	Сок	Салат овощной на р.масле. Суп с гречками на мжб со сметаной. Манты с маслом Кисель плягодный. Хлеб пшеничный и ржаной	Молоко кипяченое. Вафля.	Рагу Ассорти. Чай сладкий. Хлеб пшеничный

Медсестра  Калкамбаева К.Д.