




Перспективное 10 –дневное меню зима-весна 2022-2023г

	Завтрак	2 –й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1-й день	Каша манная на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат овощной на р.масле. Суп курячий на курином бульоне со сметаной Тушеная капуста с курицей. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко книженное. Печенье.	Макаронь отварные с сыром. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный
2-й день	Суп вермишелевый на молоке с маслом, сахаром. Какао на молоке. Батон с маслом.	фрукты	Салат из свежей капусты на р.м. Рассольник со сметаной на мкб. Плов с мясом. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот из изюма и кураги. Домашняя булочка. (выпечка)	Каша молочная кукурузная с маслом ,сахаром. Чай с конфетой. Хлеб пшеничный
3-й день	Каша геркулесовая на молоке с маслом, сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат морковный с чесночком на р.м. Свекольник на мкб со сметаной. Биточки мясные, гарнир гречка. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Кефир. Печенье.	Творожный пудинг с морковью со ступенным молоком. Чай сладкий. Хлеб пшеничный
4-й день	Каша молочная пшеница с маслом, сахаром. Какао на молоке. Батон с маслом.	фрукты	Салат овощной на р. м. Борщ на мкб со сметаной. Порционно рыбная закуска с картофелем пюре Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот с/фр Вафля.	Гуляш с кашей полтавкой. Чай сладкий с лимоном. Хлеб пшеничный.
5-й день	Каша молочная ячневая маслом, сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с сыром.	Сок	Салат морковный с чесночком на р.м. Суп картофельный с гречками на мкб со сметаной. Лагман с овощами. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной.	Молоко книженное. Печенье.	Тушеные овощи. Чай сладкий. Повидло. Хлеб пшеничный.



6-й день	Каша молочная геркулесовая с маслом и сахаром. Какао на молоке. Батон с маслом	Сок	Салат капустный со сладким перцем на р. масле. Суп гороховый на курином бульоне со сметаной. Гуляш с курицы,отварные макароны. Кисель плодово-ягодный. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот из изюма и кураги. Плюшка.(выпечка)	Каша молочная пшениная с маслом, сахаром. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.
7-й день	Омлет на молоке с маслом и сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с сыром.	фрукты	Салат луковый на р масле. Суп шахтерский со сметаной на мкб. Азу по-татарски с припущенным рисом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной	Молоко княчениное. Печенье.	Овощное рагу. Чай сладкий. Повидло. Хлеб пшеничный.
8-й день	Вермишель на молоке с сахаром , маслом. Какао на молоке. Батон с маслом.	Сок	Салат свекольный с чесноком на р. масле. Щи на мкб со сметаной. Гуляш, гарнир каша ячневая. Кисель плодово-ягодный.. Хлеб пшеничный и ржаной.	Компот из сухофруктов. Вафли.	Творожный пудинг с изюмом. Чай сладкий. Хлеб пшеничный
9-й день	Каша молочная пшениная с маслом, сахаром. Кофейный напиток на молоке. Батон с маслом	фрукты	Салат морковный на р.масле Суп «Харчо» со сметаной на кур. б-не. Рыбные биточки с картофельным пюре. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный и ржаной	Кисель плодово-ягодный. Печенье.	Отварные макароны с мясом. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный
10-й день	Каша геркулесовая с сахаром, маслом. Какао на молоке. Батон с сыром .	Сок	Лук к столу. Суп картофельный на мкб со сметаной. Манты с маслом. Кисель плягодный. Хлеб пшеничный и ржаной	Ряженка. Вафля.	Бухарский плов. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.

Медсестра  Калкамбаева К.Д.